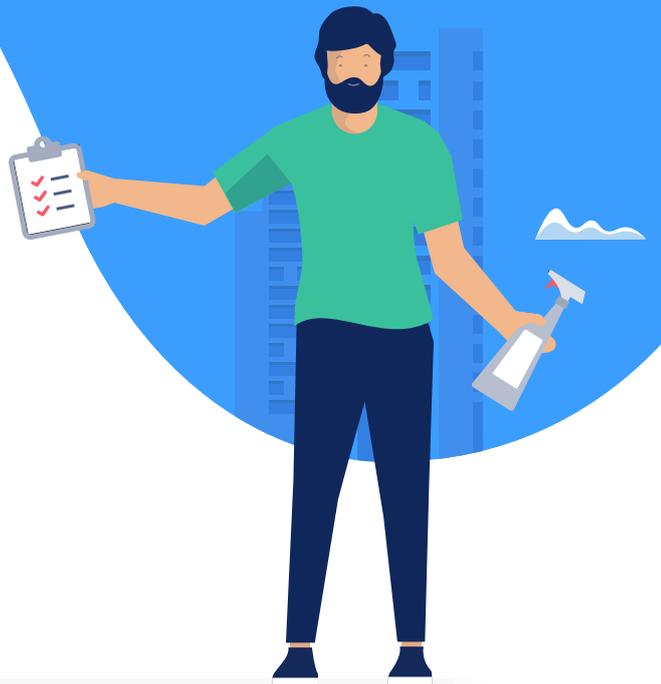


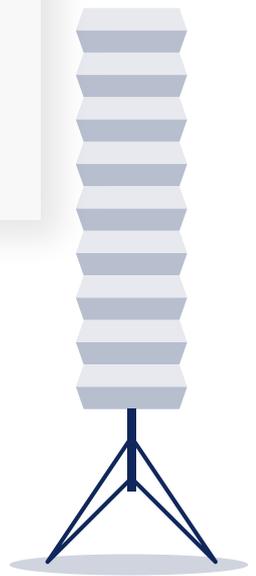
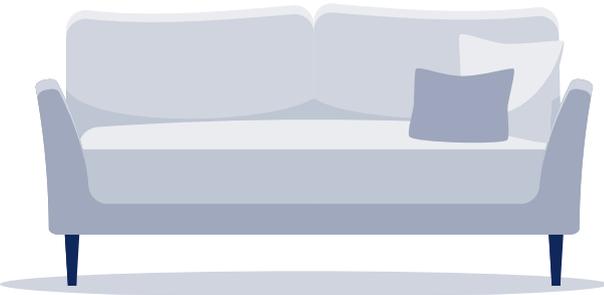
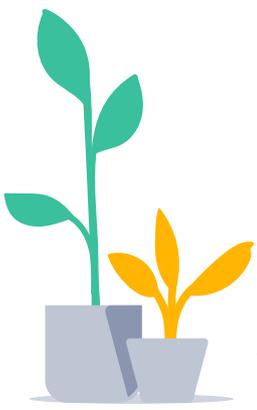
## Checklist de cuidados de higiene e limpeza para alojamentos locais



Ventilar a casa

Limpar os quartos e a sala de estar

- Limpar o pó dos móveis, das gavetas, das mesas, dos candeeiros, etc.
- Mover os sofás e as camas e limpar por baixo
- Limpar os armários, se necessário
- Remover o lixo e desinfetar os caixotes
- Varrer e aspirar o chão



Substituir:

- Roupa de cama
- Toalhas de cozinha
- Toalhas de casa de banho
- Rolos de papel higiénico e de papel de cozinha



Limpar e desinfetar as casas de banho:

- Limpar e desinfetar o lavatório, a sanita e o chuveiro
- Verificar que não ficam cabelos no chão ou nos ralos
- Limpar os vidros e espelhos
- Repor o sabão, o desinfetante para as mãos e o champô
- Remover o lixo e desinfetar o caixote
- Varrer e lavar o chão



Limpar e desinfetar a cozinha

- Lavar e arrumar a louça deixada na pia
- Limpar e desinfetar o lava louças
- Retirar todos os restos de comida
- Lavar e desinfetar o frigorífico, deixando um saco de chá para eliminar os odores
- Limpar e desinfetar o fogão e os exaustores
- Limpar e desinfetar o microondas e restantes pequenos eletrodomésticos
- Remover o lixo e desinfetar o caixote
- Varrer e lavar o chão

Limpar os extintores e as chaves de casa

